

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАБОТЫ О СЕБЕ!

Начни с диспансеризации!*

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ — раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

1. Профилактический медицинский осмотр



анкетирование,
определение факторов риска



флюорография 1 раз в 2 года



измерение роста и веса,
индекса массы тела



измерение внутриглазного
давления при первом прохождении
профосмотра, далее с 40 лет
ежегодно



измерение
артериального давления



измерение уровня общего
холестерина и глюкозы в крови
общий анализ крови с 40 лет



осмотр врачом-терапевтом



ЭКГ при первом прохождении
профосмотра,
далее с 35 лет ежегодно



для женщин:
осмотр фельдшером (акушеркой)
или врачом-гинекологом ежегодно

2. Скрининги на выявление злокачественных новообразований

40–64 лет – 1 раз в 2 года 65–75 лет – ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
45 лет	эзофагогастродуоденоскопия
45, 50, 55, 60, 64 года	определение простатспецифического антигена в крови у мужчин
18–64 лет – 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки
40–75 лет – 1 раз в 2 года	маммография



- в рамках диспансеризации проводятся консультации узких специалистов по показаниям
- возможно оказание психологической помощи ветеранам СВО и членам их семей

* Проводится по инициативе Российской Федерации с 2019 года. Не является обязательным. Проводится по желанию участника диспансеризации. Для участия необходимо обратиться к врачу в поликлинику.



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



profilaktika.ru
сайт и приложение
заболевания и здоровьем
образе жизни



информационный
сетевой ресурс
**ЗДОРОВЬЕ
УРАЛЬЦЕВ**



в 2020 году в РФ
выполнено 100 млн

